



# FEDERAZIONE ITALIANA

## KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE



### Comitato Regionale Lazio

A tutte le società

#### **Oggetto: CORSO ED ESAMI**

CORSO CINTURE NERE – ALLENATORE /ISTRUTTORE/ MAESTRI DI DIFESA PERSONALE F.I.KB.M.S.

Il corso è un programma di formazione di base destinato a tutte le cinture nere della Federazione Italiana Kick Boxing Muay Thai Shoot Boxing che vogliono affacciarsi al mondo delle DIFESA PERSONALE ma che non hanno un background di Sport da Ring od Arti Marziali .

Il corso è composto in 8 appuntamenti dove verranno analizzati e studiati i seguenti argomenti :

I docenti del corso saranno i Maestri :

- 1) LA FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING, MUAY THAI, SAVATE, SHOOT BOXE (FIKCMS)
- 2) MODELLO DI PRESTAZIONE
- 3) FISIOLOGIA E BIOMECCANICA
- 4) PRONTO SOCCORSO
- 5) ELEMENTI DI PSICOLOGIA
- 6) LE ARMI
- 7) METODOLOGIE DI INSEGNAMENTO
- 8) ETICA E LEGISLAZIONE GIURIDICA
- 9) L'AMBITO PROFESSIONALE
- 10) PARTE SPECIALE (target a rischio)

*M° Adolfo Bei- M° Fausto Costa – M° Carlo Passerini – M° Cristian Cacace*

**Accederanno al corso gli abilitati per acquisire la qualifica di Allenatore Istruttore o Maestro dopo aver passato l'esame pratico il 21 Dicembre presso i locali della palestra Body Fight in via del Mandrione 347 ed allo STAGE che inizierà alle ore 10.00 fino alle ore 13.00 pausa pranzo ed alle ore 15.30 ESAME PRATICO**

#### **QUOTE CORSI DI FORMAZIONE**

Corso Allenatore 300,00 € Istruttore 400,00 € Maestro 500,00 €

#### **QUOTE ESAMI**

Cintura Nera I Grado 50,00 € Cintura Nera II Grado 70,00 € Cintura Nera III Grado 90,00 €  
Cintura Nera IV Grado 120,00 € Cintura Nera V Grado 150,00 €

Ricordiamo che per il riconoscimento da parte dalla F.I.KB MS è necessario essere affiliati alla stessa.